

*Diventare genitori coinvolge non soltanto il corpo, ma la persona nella sua totalità.*

*Oggi tendiamo a dimenticarci che la funzione riproduttiva è la risultante di una concertazione di fattori ormonali, immunomodulatori, nervosi, psichici, metabolici e ambientali oltre che anatomici e meccanici.*

*Nel momento in cui nasce il desiderio di un figlio stiamo chiedendo al nostro corpo, alla nostra mente e alla nostra vita di fare spazio; spazio per accogliere una nuova vita e una nuova identità (mamma, papà). E' per questo che abbiamo immaginato e realizzato il percorso integrato composto da ostetrica, psicoterapeuta e nutrizionista. Le coppie in cerca di un figlio e che stanno affrontando il percorso di PMA necessitano di un sostegno globale e di uno spazio dove poter esprimere la propria esperienza.*

## CONTATTI:

Ostetrica Riflessologa  
Elisa Goffredi:  
3923588463

Psicologa Psicoterapeuta  
Eleonora Bottosso:  
3407542787

Biologa Nutrizionista  
Elisa Fasanelli:  
3494732264

# STERILITÀ E INFERTILITÀ: PERCORSO INTEGRATO



Centro di Arte Ostetrica

[www.lateladimamata.com](http://www.lateladimamata.com)  
[lateladimamata@gmail.com](mailto:lateladimamata@gmail.com)

# OSTETRICA RIFLESSOLOGA ELISA GOFFREDI

L'ostetrica accoglie la coppia attraverso un primo colloquio conoscitivo e raccoglierà le informazioni sulla salute attuale e pregressa, sulle loro abitudini e sul loro vissuto considerando sempre che ogni persona è unica con storie e esigenze differenti.

Accompagna la coppia all'ascolto e all'esplorazione del proprio corpo, aiutando a comprenderne i segnali e riconducendo all'integrità mente-corpo.

Guida la donna nella scoperta della propria ciclicità come strumento di conoscenza di sé e della propria salute riproduttiva.

Sostiene la coppia, attraverso un'aggiornata informazione, nell'adottare uno stile di vita sano e strategie personalizzate, aiutando ad attivare le proprie risorse interne.

Nel caso in cui la coppia decidesse di affrontare una procreazione medicalmente assistita, l'ostetrica potrà accompagnare e sostenere la coppia durante il percorso, rispondendo a dubbi e domande, verificando la comprensione delle procedure. Offre uno spazio e un contenimento importante dove la coppia potrà esprimere sé stessa e il proprio vissuto durante tutto il cammino intrapreso.

## **Trattamenti di Riflessologia Plantare**

L'applicazione della riflessologia plantare, svolge un ruolo di ripristino e riequilibrio del sistema autonomo neurovegetativo ortosimpatico e parasimpatico.

Rappresenta quindi un ottimo approccio in sostegno alle coppie che desiderano avere un figlio.

La corretta stimolazione opera in relazione al sistema ormonale e incide sul funzionamento delle ghiandole endocrine diventando ottimo strumento nel trattamento dei disturbi e squilibri del ciclo mestruale.

Inoltre interviene sui principali disturbi dovuti a stress o tensioni di vario tipo, sul riequilibrio dei vari sistemi funzionali organici, nei disturbi muscolari ed articolari da stress e stanchezza, nel riequilibrio delle funzioni interne nonché in una vasta serie di disturbi di somatizzazione degli stati psichici.

Riceve su appuntamento a Rivalta sul Mincio(MN)

# PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA ELEONORA BOTTOSSO

La diagnosi di infertilità rappresenta una ferita nella propria identità, la perdita di un progetto e di un desiderio, un vero e proprio lutto che richiede la giusta considerazione per poter essere elaborato. Il lavoro dello psicologo in questi casi può essere fondamentale e può agire su diversi piani in base alla fase che l'individuo o la coppia sta vivendo.

-La consulenza d'implicazione si focalizza sulle implicazioni sociali ed emozionali connesse ad un percorso di fecondazione assistita e sul significato specifico che ogni informazione ha per il singolo o la coppia, permettendo in tal modo di prendere decisioni consapevoli a riguardo.

-La consulenza di supporto mira ad offrire un supporto emozionale a singoli o coppie che vivono un'esperienza di forte stress, che può essere causata dalla frustrazione del desiderio per un figlio, dalla pressione familiare e sociale, così come dalla tecnologia riproduttiva impiegata. Tale consulenza permette di individuare le risorse che il singolo o la coppia hanno nell'affrontare lo stress emozionale e fisico e nell'elaborare nuove strategie per sostenere al meglio le situazioni di forte stress.

-L'intervento psicoterapeutico di tipo individuale o di coppia permette di dar voce al dolore, indagando il significato e l'impatto dell'infertilità sulla propria vita. Attraverso un percorso è possibile iniziare a comprendere la presenza di eventuali blocchi e/o traumi psichici o paure legate alla genitorialità in modo da poterli affrontare ed elaborare. In questo modo viene incentivata una maggiore conoscenza e consapevolezza di sé e del legame di coppia, approfondendo anche tematiche specifiche riguardanti il rapporto di coppia come difficoltà di comunicazione e sessualità.

Il poter dare un nome al dolore e verbalizzare vissuti spesso mai detti può far migliorare lo stato di salute in generale e quindi aumentare la stima di sé, così da ritornare a vivere meglio e recuperare l'integrità e complessità della propria identità, individuale e di coppia.

Riceve su appuntamento a Mantova e Guastalla(RE)

# BIOLOGA NUTRIZIONISTA ELISA FASANELLI

L'effetto dell'alimentazione sulla fertilità è ormai consolidato: numerosi studi scientifici dimostrano l'importanza di corrette abitudini e di specifici regimi alimentari per aumentare le possibilità di concepimento, migliorando la fertilità sia maschile che femminile, contribuendo a riequilibrare l'assetto ormonale, riducendo la poliabortività e migliorando la produzione di spermatozoi ed ovociti.

Obesità, sottopeso, abitudini alimentari scorrette possono avere effetti avversi sulla fertilità e possono anche ridurre la percentuale di successo delle tecnologie riproduttive. Una dieta adeguata rappresenta il primo passo per contribuire a raggiungere un peso ottimale ed un buono stato di salute.

E' inoltre un modo piacevole per prendersi cura di sé quando si sta affrontando un percorso difficile, sia dal punto di vista emotivo che fisico.

Il contributo del nutrizionista è perciò molto importante, in quanto un'alimentazione a sostegno della fertilità può rappresentare un'arma potente per aumentare la probabilità di diventare genitori, anche nell'ambito di un percorso di procreazione medicalmente assistita.

Riceve su appuntamento a Mantova e Rivalta sul Mincio(MN)

