



Centro di Arte Ostetrica

# CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

8 INCONTRI DI CUI 4 DI COPPIA  
E 1 CON I NONNI/AMICI

IL MERCOLEDÌ DALLE 19.00 ALLE 21.00

COSTO 130€



La Gestazione dei 18 Mesi: viaggio attraverso lo sviluppo dei sensi del bambino, strumenti di comunicazione nella continuità relazione dalla pancia al mondo esterno.

Momento di rilassamento.  
Incontro di coppia.

Essere Madre: la maternità nel tessuto sociale e nella nostra storia, trovare il proprio modo di vivere la maternità.

Lavoro con gli archetipi.

Nascere e Partorire: competenze innate di mamma e bambino nella fisiologia del parto incontro di coppia

Il Dolore nel Parto: comprenderne il ruolo e attivazione delle risorse individuali, metodi di analgesia naturale e farmacologica.

Lavoro corporeo sulla fiducia.  
Incontro di coppia.

Placenta e Cordone Ombelicale: funzioni della placenta, il momento del distacco, modalità del taglio del cordone e raccolta cellule staminali.

Incontro di coppia.

Le Vie del Latte: come favorire l'avvio dell'allattamento, uno sguardo oltre il nutrimento.

Riequilibrio del Corpo dopo il Parto: il corpo dopo la gravidanza e il parto, trattamenti traumi e cicatrici.

La voce nel parto momento esperienziale: la voce come strumento di contenimento del dolore.

Rientro a Casa: la ricerca di un nuovo equilibrio, i bisogni del bambino e i bisogni dei neogenitori.

Incontro aperto ai papà, nonni/nonne e alle persone che saranno presenti nei primi giorni a casa.

Gli incontri prevedono, oltre ai momenti informativi, anche momenti di condivisione, rilassamento e lavoro corporeo e per questo consigliamo un abbigliamento comodo.